

Monthly Entertainment Magazine ... 0 issue - October 2012



مساحة إعلانية

21 x 14.85

CM



كلية الزراعة

كلمة العدد

“إبداع”

كلمة لها كثير من المعاني
وكل معانيها تصب في كلمة واحدة
.....إبتكار.....

والإبتكار لن ياتي هباء
ولكنه سيأتي بالتفكير والجد والعمل
لنخرج للناس عملا مبتكرا
ليقولوا هؤلاء
من أسرة
إبداع



أجواب ثابتة

حكاوي العلماء
الصحة
نصائح شبابية
اللمنتيشي التكنولوجيا

المحتويات

حكاوي
العلماء



health
starts here

الصحة

معلومات عن الصحة العامة
وسببها الحفاظ عليها

تكنولوجيا

أحدث الأخبار
التكنولوجيا جية مولنا



POET'S
CORNER

الشعر
اللمنتيشي

نصائح
شبابية



إبداعات
مزارعين



عالمه يرسل في
الامتحان مركين !!!

حكاوي العلماء



تقدم العالم مندل مؤسس علم
الوراثة وهو في سن الشباب
للامتحان للعمل في احد المدارس
الثانوية .. و لكنه .. لم يتمكن من
ان يحظى برضاء ممتحنيه حيث
رسل في العلوم الطبيعية
و كتبوا في تقريرهم: ان الطالب
المذكور لم يتقن ذلك الموضوع

بدرجة كافية تسمح له بالعمل في المدارس الثانوية !
و يتقدم مندل لامتحان للمرة الثانية و لكن الممتحنين كتموا
انفاسه في هذه المرة ايضا و قالوا :
ان ورقة الاجابة على هذا الامتحان لا تسمح لنا بان نعتبر هذا
الطالب كفوا للتدريس حتى في المدارس الابتدائية !!
ولكن فشله لم يكن ناجما عن قصور في استعداداته بل كان
السبب في رسوبه هو تفوقها العلمي على مستوي ممتحنيه !
حيث وصفه الممتحنون بانه يستعمل كلماته الخاصة ليعبر
عن اراءه بدلا من استخدام المصطلحات التقليدية .
فذلك العالم ينحدر من سلالة عنيدة صلبة الرأي تبدأ اتجاهها
جديدا في الفكر ثم يتابعون طريقهم الي النهاية بالرغم من
الفشل الذي يلعب دورا في ان يزيدهم اصرارا و يقينا .

الشعر الحلمنتيشي

الواد حماده ابن الجيران من صغر سنه عقله بان. خدوده حمرة
منوره. والصحة اجمد من حصان. في السيمة اعجب بالبطل.
دمه خفيف زي العسل شغال يدخن والمزاج. خلى الولد مخه
اتغسل. عجبت السيجاره بين ايديه. قام قلده والمانع ايه.
ما الكل عامل مدخنه وسحابه خانقه الناس يا بيه. وحماده
دخن بالدلع. فكر كده هيكون جدع. لكن حماده بيتخطف
والقلب منه بيتوجع. تزييق في صدره ليل نهار. وسيجاره هدت
في العمار. وحماده غير خطته واختار طريق الانتحار. بيكح الكحه
تقول عجوز. والخل واضح لو يعوز. يوقف اوام المدخنه والصحة
ترجع تبقى لوز. لو كنا نبطل هباب يكفيننا شر الالتهاب نرضى
بغايته ربنا رب الدعا المستجاب.

مساحة إعلانية

14.85 x 10.5

CM



الصحة:



تعتاد الكثير من النساء على أن تتناول الطعام قبل النوم بكميات كبيرة اعتقاداً منها أن الأكل في هذا الوقت يساعدها على النوم الهادئ

والعميق، ولكنها حين تستيقظ وتجد نفسها بدينة تبكي وتشعر بالحجل واليأس، وفي حالات كثيرة تنتابها حالات عدم رضا عن نفسها وشكل جسمها. وقد أوضحت الدكتورة هبة عيسوي، أستاذ الطب النفسي بجامعة عين شمس، أن الشخص البدين ينظر للطعام على أنه موضوع مغر جذاب لا يقاوم، ولكنه مخيف في الوقت ذاته، وإذا ما دققنا النظر لرأينا مشهداً غريباً لدى جميع مرضى البدانة، بغض النظر عن أنواع الغذاء التي

يدمنونها. وهذا المشهد يمثل الغذاء بطريقة ساحرة وفاتنة تشعر الشخص بسعادة وقتية.....



كما أفادت "عيسوى" بأن البدين من التاحية النفسية يحس بأن
 فى جسمه فراغاً لا بد من سده، حتى ولو أزعجه ذلك، إلا أنه
 يحس بنقص لا يمكن احتماله، ولا يعوضه إلا الطعام، فالبدين
 يشعر بأن الطعام هو الشيء السحري الوحيد القادر على
 تخليصه من قلقه النفسى، وتعويض شعوره بالفراغ فى الوقت
 ذاته، ومن هنا ينشأ هذا التعلق بالطعام، ذلك الشيء المحبوب
 والمكروه فى آن واحد، وهذا ما يعرف بـ "ثنائية العواطف"، وهذا
 الشعور يدفع البدين إلى الحالة التى نسميها - "إدمان الطعام"
 ولهذا فالبدين يحقق كفاية نرجسية من خلال الأكل، ولكن هذه
 الكفاية لا تلبث أن تتحول إلى جرح نرجسى لمجرد رؤية صورته فى
 المرأة، على أن مادة الإدمان هنا سهلة ومتوفرة إذ تكفى بعض
 النقود لشراء المأكولات. فأضافت أنه من الأسباب المهمة التى يجب
 أن تضاف إلى البحث فى أسباب السمنة هى إدمان الطعام، والعلاج
 إنما يتجه إلى استبدال هذه الميكانيزمات النفسية غير السوية
 بطرق جديدة للسعادة وتطبيب الذات والشعور بالإدمان دون اللجوء
 إلى الطعام.

Politics

حزب سياسية

يعنى ايبيه ؟؟؟

• ثيوفرابية : حكومة رجال الدين (وهو تعبير كنسي).

• أنوفراطية : مركبة .

• بيروفراطية : روتينية .



the end